

Режим питания детей

(таблица 5, СанПиН 2.4.1.3049-13)

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)
	8-10 часов
8.30-9.00	Завтрак
10.30-11.00 (рекомендуемый)	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30-16.00	Полдник