

# Пальчиковые игры на тему "Семья"

## "СЕМЬЯ"

Как у нас семья большая да веселая!

*(Хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*

Два у лавки стоят, *(Загибают большие пальцы на обеих руках)*

Два учиться хотят. *(Загибают указательные пальцы)*

Два Степана сметаны объедаются. *(Загибают средние пальцы)*

Две Дашки у кашки питаются. *(Загибают безымянные пальцы)*

Две Ульки в люльке качаются. *(Загибают мизинцы)*

## "МОЯ СЕМЬЯ"

Знаю я, что у меня

Дома дружная семья:

Это – мама,

Это – я,

Это – бабушка моя,

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

*(Поднимают руку ладонью к себе и в соответствии с текстом в определенной последовательности загибают пальцы сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец, средний и большой)*

## "СЕМЬЯ"

Этот пальчик – дедушка,

*(С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого)*

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

*(Ритмично сгибают и разгибают пальчики под каждый слог)*

## “КТО ПРИЕХАЛ?”

*(Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе)*

Кто приехал? *(Большими пальцами)*

Мы, мы, мы *(4-мя пальцами, кроме больших)*

Мама, мама, это ты? *(Большими пальцами)*

Да, да, да *(Указательными пальцами)*

Папа, папа, это ты? *(Большими пальцами)*

Да, да, да *(Средними пальцами)*

Братец, братец, это ты? *(Большими пальцами)*

Да, да, да *(Безымянными пальцами)*

Ах, сестричка, это ты? *(Большими пальцами)*

Да, да, да *(Мизинцами)*

Все мы вместе, да, да, да! *(Всеми пальцами)*

## “РАДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ”

Кто ещё радуется солнышку?

Радуется дедушка,

Радуется бабушка,

Радуется мамочка,

Радуется папочка,

Очень радуюсь я.

Рада солнцу вся семья!

*(На каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.)*

## “МАЛЬЧИК-ПАЛЬЧИК”

– Мальчик-пальчик, *(Пальцы сжаты в кулачок)*

Где ты был? *(Разгибается большой палец)*

– С этим братцем в лес ходил, *(Разгибается указательный)*

С этим братцем щи варил, *(Разгибается средний)*

С этим братцем кашу ел, *(Разгибается безымянный)*

С этим братцем песни пел. *(Разгибается мизинец)*

## **“ЦВЕТОЧЕК ДЛЯ МАМОЧКИ”**

Ой, в нашем цветнике  
Большой цветок на стебельке.

*(раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки)*

От ветерка качается,  
*(движения руками вправо-влево)*

И мне улыбается!  
Я мамочку поцелую  
И цветочек подарю ей!  
*(мимика, жесты)*

## **“Мой дом”**

В нашем доме все друзья *(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)*  
Самый младший- это я. *(Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)*

Это мама Маша,  
Это папа Саша,  
Это брат Юра,  
Это сестра Даша.

## **“Наша дружная семья”**

Папа, мама, брат и я *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого пальца.)*

Наша дружная семья *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*  
Вместе в доме проживаем, вместе маме помогаем *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

## **“Семья”**

У меня есть папа. *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого пальца.)*

У меня есть мама.

У меня есть брат, сестра

А у них есть – я.

Это вся моя семья. *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

## **"Пальцы - дружная семья"**

Пальцы - дружная семья, друг без друга им  
нельзя. *(Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их)*  
Вот большой! А это – средний. Безымянный и последний - наш мизинец,  
малышок!

Указательный забыли.

Чтобы пальцы дружно жили, будем их соединять и движенья  
выполнять. *(Каждый палец руки соединяем поочередно с большим).*

## **"Мой дом"**

Скворцы живут в скворечнике, *(поочередно загибаем пальчики)*

Очки живут в очечнике,  
Лиса живет в своей норе,  
Живут деревья на горе...  
И у меня есть тоже дом,  
Он самый лучший: мама в нём!

## **"Наша бабушка!"**

Наша бабушка идёт *(хлопать ладонями по коленям поочередно левой,  
правой руками.)*

И корзиночку несёт *(пальцы слегка расставить и соединить их  
с пальцами другой руки.)*

Села тихо в уголочек, *(положить руки на колени.)*

Вяжет деточкам чулочек. *(выполнять движение, имитирующее вязание  
на спицах.)*

Вдруг котята прибежали *(мягкими кистями рук выполнять  
движение «кошечка».)*

И клубочки подобрали.

Где же, где ж мои клубочки, *(развести руки в стороны.)*

Как же мне вязать чулочки. *(выполнять движение «вязание на спицах».)*

## **"Семья могучая"**

В одном лесу дремучем *(Покачать руками над головой)*  
Жила семья могучая: *(Сложить ладони в "замок")*  
У них был дом огромный *(Соединить пальцы - "крыша")*  
И крыша с трубой темной. *(Поднять средние пальцы - труба)*  
Из трубы в колечки дым - *(«Колечки» из пальцев)*  
Плим, плим, плим. *(Поцеловать пальцами).*

## **"Моя семья"**

Знаю я, что у меня  
Дома дружная семья:  
Это – мама,  
Это – я,  
Это – бабушка моя,  
Это – папа,  
Это – дед.  
И у нас разлада нет.

## **"Кто приехал?"**

Кто приехал? *(Пальцы обеих рук сложены вместе.)*  
Мы, мы, мы! *(Быстро хлопают кончики больших пальцев).*  
Мама, мама, это ты? *(Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Папа, папа, это ты? *(Хлопают кончики указательных).*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Братец, братец, это ты? *(Хлопают кончики средних пальцев.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Ах, сестричка, это ты? *(Хлопают кончики безымянных.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Все мы вместе, да, да, да! *(Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.)*

## "Мама"

Много мам на белом свете, *(разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)*

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мама разные нужны, *(сжимают обе ладошки в "замочек")*

Мама разные важны! *(разводят руки, поднимают ладошками вверх)*

## "Помощники"

Дружно маме помогаем – *(ладошки скользят по столу)*

Пыль повсюду вытираем.

Мы белье теперь стираем *(трём руки друг о друга - "стираем")*

Полощем, отжимаем. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Подметаем все кругом – *(кисти рук "подметают")*

И бегом за молоком. *(пальчики бегут по столу)*

Маму вечером встречаем, *(разводим руки в стороны)*

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем». *(обнимаем себя за плечи)*

## «Три медведя»

Три медведя шли домой. *(Дети имитируют ходьбу на месте)*

Папа был большой – большой, *(Тянут руки вверх)*

Мама чуть поменьше ростом, *(Наклоняются)*

А малыш малютка просто. *(Приседают)*

Очень маленький он был, с погремушками ходил. *(Изображают игру погремушками)*

Дзынь – дзынь – дзынь, с погремушками ходил.

## **"Кто живёт у нас в квартире?"**

Раз, два, три, четыре (хлопаем в ладоши)  
Кто живёт у нас в квартире? (шагаем на месте)  
Раз, два, три, четыре, пять (прыжки на месте)  
Всех могу пересчитать (шагаем на месте)  
Папа, мама, брат, сестра (хлопаем в ладоши)  
Кошка Мурка, два котёнка (наклоны туловища вправо, влево)  
Мой сверчок, щегол и я - (повороты туловища вправо, влево)  
Вот и вся моя семья. (хлопаем в ладоши)

## **"Семейная зарядка"**

Осенью, весной, летом и зимой. (хлопки руками)  
Мы во двор выходим дружною семьёй. (маршируют на месте)  
Встанем в круг и по порядку каждый делает зарядку. (взявшись за руки образуют круг)  
Мама руки поднимает (руки вверх и вниз)  
Папа бодро приседает (приседания)  
Повороты вправо- влево делает мой братик Сева  
(руки на пояс, повороты всем корпусом)  
А я сам бегу трусцой и качаю головой (бег на месте и наклоны головой в стороны)

\*\*\*\*\*

Мы семьей к лужайке вышли, (ходьба друг за другом)  
Поднимая ноги выше,  
Через кустики и кочки, (высоко поднимать колени)  
Через ветви и пенечки.  
Мы шагаем высоко,  
Не упал из нас никто.

\*\*\*\*\*

Маму я свою люблю,  
Я всегда ей помогу: (далее движения по тексту)  
Я стираю, полоскаю,  
Воду с ручек отрясаю,  
Пол я чисто подмету,  
И дрова ей наколю.  
Маме надо отдыхать,  
Маме хочется поспать.

